

# EINDELIJK EMOTIONELE BALANS



Workshop  
14 mei -  
Berlicum

door  
Liesbeth  
Aarts

Je kent het wel, van die dagen waarop de wereld je toelicht en alles vanzelf lijkt te gaan, je je krachtig en evenwichtig voelt. En van die dagen waarop niets lijkt te lukken en je door het minste of geringste uit je doen bent.

Hoe komt dat eigenlijk? Waardoor raakt je emotionele evenwicht eigenlijk verstoord? En: wat kun je doen om meer gemoedsrust en emotionele stabiliteit te ervaren?

Tijdens deze workshop ontdek je hoe je brein onbewust je emotionele evenwicht verstoord. Zonder dat jij dat wilt of je daar zelfs maar bewust van bent. Je leert kennen wat de bron van die verstoring is. En maakt kennis met wat je er zelf aan kunt doen om dat te veranderen, met de tools van Past Reality Integration (PRI). Deze zijn concreet en dagelijks toepasbaar.

De workshop wordt geleid door Liesbeth Aarts. In mijn praktijk Vrije Ziel begeleid ik sinds 2004 mensen om milder naar zichzelf te kijken en, voorbij het gesleutel, weer te voelen dat het oké en waardevol is wie je bent.



---

Locatie: Hoogstraat 16 Berlicum, praktijk Vrije Ziel  
Tijd : 14 mei 2018. inloop 19.00 uur, aanvang 19.30 uur, eindtijd 22.00 uur  
Bijdrage: €8,- (contant bij aanvang). Maximaal 8 deelnemers.  
Aanmelden/info: [liesbeth@vrijeziel.nl](mailto:liesbeth@vrijeziel.nl), telefoon 06-1717 5765.

---