

STILTEDAG

ZATERDAG 24 SEPTEMBER 2022



Lieve mensen,

De herfst laat ons zien dat alle vormen vergankelijk zijn. Iets ontstaat, komt tot bloei en sterft dan weer langzaam af. De resten verteren, en vormen weer mest voor nieuw leven, nieuwe vormen.

We nodigen je van harte uit voor deze Stiltedag, die - na meer dan tien jaar - vooralsnog de laatste zal zijn in deze vorm.

Het programma: *aankomen in je lichaam - zitmeditatie - lunch – stiltewandeling - zijn met muziek.*

Je bent welkom vanaf 10u, we beginnen om 10.30u en de eindtijd is 15.30u. Wij zorgen voor de vegetarische lunch. Vrijwillige bijdrage.

Hartelijke groet, René en Liesbeth

aanmelden via liesbeth@vrijeziel.nl of bel 06-17175765 (L) of 06-10316556 (R)